

Anexo II. Decálogo del Aula Respira

El siguiente decálogo está pensado para estar visible dentro del Aula Respira, en un lenguaje claro y cercano para el alumnado.

1. En el Aula Respira **nadie se ríe de nadie**. Aquí las burlas y los insultos se quedan fuera.
2. Puedes **ser tú mismo** sin miedo: tu forma de ser, tus gustos y tu manera de sentir son bienvenidos.
3. Lo que se cuenta aquí sobre sentimientos o situaciones personales se **respeta y no se usa para hacer daño**.
4. Si alguien necesita hablar, se le escucha; si alguien necesita silencio, se respeta su espacio.
5. En este aula se viene a estar **tranquilo**: no se grita, no se empuja y no se molesta a propósito.
6. Los juegos, la música y las actividades son para que todos estén a gusto, no para dejar a nadie de lado.
7. Si hay un conflicto, se intenta hablar con calma y, si hace falta, se pide ayuda al profesor que está en el aula.
8. Se cuida el espacio: dejamos el aula **igual o mejor** de cómo la encontramos.
9. El Aula Respira no es para «escaquearse», sino para quienes necesitan un lugar seguro donde estar en el recreo.
10. La norma más importante: **aquí se viene a cuidar y a cuidarse**. Si no vienes con esa idea, este no es tu sitio.